

## De Boekentips

In onderstaande lijst vindt u boeken die voor CAP adviseurs inspirerend zijn en die we soms aanraden aan mensen die bij ons in coaching zijn of met we anderszins samenwerken. Elk boek wordt heel compact toegelicht in de veronderstelling dat u verder op internet zoekt in geval van interesse.

We onderscheiden de volgende rubrieken:

- Professionele ontwikkeling.
- Organisatieontwikkeling.
- Leiderschapsontwikkeling.
- Diversen.

### Professionele ontwikkeling

*Peter Block, 'Feilloos adviseren. Praktijkboek'. Academic Service, Schoonhoven (2002).*  
Bespiegelingen van praktische, filosofische en psychologische aard over het adviesvak, geschreven door verschillende adviseurs. Geen boek met gemakkelijke recepten, daarom des te beter.

*Wibe Veenbaas e.a. De Maskermaker. Plata Opleiding.*  
Mooi geschreven boek over karakterstructuren geeft veel (zelf-)inzicht. Interessant voor coaches en voor hen die geïnteresseerd zijn meer inzicht te verwerven in de eigen karakterstructuur.

*De Haan, E., Adviseren voor gevorderden. Van Gorcum, Assen (2005).*  
Een boek met veel inzichten over het vak adviseren. Over vrijmoedig spreken, ironie als wapen, de machteloosheid van de adviseur, de kunst van interventies doen. Met een aardige test over de rollen van de adviseur.

*Korrel, M. Het begeleiden van effectieve leerprocessen (2003).*  
Een boek vol uitgangspunten, suggesties en instrumenten voor het begeleiden van processen waarin het zelflerend vermogen van individuen en organisaties wordt aangesproken. Interessant voor coaches, P&O-ers, trainers en adviseurs.

*Weisfelt, P. Op weg naar gezondheid. H.Nelissen Baarn (2000).*  
Een degelijk boek over diagnose, persoonlijkheidsstructuren en begeleidingsplanning. Een bijzondere visie op coaching als stimulans voor psychologische en spirituele groei.

*Steven C. Hayes, Uit je hoofd in het leven.*  
Boek voor coaches met theorie en oefeningen over mindfulness en Acceptatie&Commitmenttherapie. Ook te gebruiken als zelfhulpboek bij stressklachten en vermindering van levenslust.

*Locher, K. en J. Luyten Grondprincipes van het coachen, Indigo (2004).*  
Dit boek behandelt de kern van coachen: intervenieren in de relatie tussen mens en de organisatie. De auteurs beschrijven het gehele coachingsproces en laten zich inspireren door antroposofische inzichten op een praktische en bruikbare manier.

## **Organisatie ontwikkeling**

*In 't Veld, J. Analyse van organisatieproblemen.*

Met behulp van systeem- en procesdenken leer je kijken naar de samenhang van verschillende factoren, zoals doelen, kwaliteit, informatie, personeel, in je eigen organisatie. Daardoor krijg je een dieper inzicht in het vraagstuk en zijn de interventies die je doet effectiever. Het boek doet in eerste instantie wat technisch en complex aan, maar is redelijk praktisch en begrijpelijk geschreven.

*Van Loo, H. van e.a. Kus de visie wakker.*

Over visieontwikkeling. Nuttige, praktische instrumenten voor leidinggevendenden die aan de slag willen met visie-ontwikkeling.

*Bryan, B, M. Goodman en J. Schaveling. Systeendenken Academic Service (2007).*

Over ontdekken van organisatiepatronen. De schrijvers verbinden gedegen waarneming met de herkenning van complexe oorzaak- gevolgpatronen en hetgeen vervolgens tot concrete actie mag leiden. Klinkt complex doch écht geschreven voor praktijkmensen.

*Bekman, A. Bewogen organisaties. Van Gorcum (1998).*

Veel woorden maar mooie gedachten over échte klant-orientatie, actionlearning en de organisatie als levende gemeenschap.

## **Leiderschaps ontwikkeling**

*Mc Manager. Hans Peter King Eburon (2009).*

Praktische psychologie voor managers. Een mooi boek dat praktische nuchterheid, psychologische diepgang, relationele dynamiek en organisatiestructuur bijeenbrengt.

*Bekman, A. Kernkwaliteiten van leidinggeven. Van Gorcum (2006).*

Over horizontaal leidinggeven met aandacht voor de kernopgaven (klantgerichte werkprocessen, team- en individuele professionalisering) en kernkwaliteiten die daarbij onmisbaar zijn. Helder onderscheid tussen sturen, coachen, inspireren en ingrijpen.

*Vandendriessche, F en J.Clement. Leidinggeven zonder bevelen (2006).*

Bedrieglijk(!) eenvoudig boek over outputsturing. Inspirerend en helder.

*Senge, P en anderen, Presence, Academic Service (2006).*

Boek over leiderschap en ontvankelijkheid. De U theorie: hoe creëer je processen waaruit innovatie en wezenlijke verandering voortkomt?

*Stephen MR Covey. The speed of trust. Free press, New York (2006).*

Covey (zoon van) ontrafelt in dit boek de geheimen van vertrouwen. Hoe werkt het, wat zijn de bestanddelen. Hij laat overtuigend zien hoe vertrouwen weliswaar een lastig te grijpen iets is, maar wel degelijk ontwikkelbaar is. Met een zelftest!

*Stephen R. Covey. De 8ste eigenschap (2004).*

Vervolg op *De zeven eigenschappen* (het meest verkochte managementboek aller tijden). De 8-ste eigenschap gaat over het vinden van je innerlijke stem en anderen inspireren die van henzelf te ontdekken. Het maakt dat je het beste in jezelf naar boven haalt. Dit geldt voor mensen persoonlijk, maar ook voor organisaties.

*Lenette Schuijt. Praktijkboek werken met paradoxen. Osaka, 2006.*

In recente managementpublicaties wordt de praktijk van een leider steeds vaker voorgesteld als paradoxaal. Veel managers hebben het gevoel dat ze moeten opereren vanuit een spagaat. In dit boek geeft de auteur praktische tips voor het hanteren en integreren van tegengestelde krachten in organisatie en leiderschap.

*Rijkers, T. Op weg naar spiritueel leiderschap. Nelissen (2001).*

Dit boek beschrijft de verschillende ontwikkelstadia in mens, leiderschap en organisatie. Spiritueel bewustzijn is de laatste fase. Het boek geeft handreikingen in welke fase jezelf, je leiderschap en jouw organisatie zich bevinden en welke ontwikkelstap nu voor ligt. Een boek voor mensen die houvast zoeken bij het maken van een keus voor de volgende ontwikkelstap.

## **Diversen**

*Dijksterhuis, A. Het slimme onbewuste, ..... (2007).*

Wetenschappelijke state of the art over de kracht van het onbewuste bij het waarnemen, denken en beslissen. Must voor iedereen die geboeid is door de werking van ons (on)bewuste.

*Jon Kabat Zinn. Handboek meditatieve Ontspanning. Becht's Uitgevers-Maatschappij, H.J.W. (2000).*

Grondlegger van de Mindfulness beschrijft in dit boek de achtergrond en de opzet van een aandachtstraining ten behoeve van stressreductie. Mooie combinatie van oosterse wijsheid in een westers jasje en met wetenschappelijke fundamenten.

*Friedman, T. De toekomst is groen. Nieuw Amsterdam (2008).*

Huiveringwekkend boek met vlijmscherpe analyses en voorbeelden over de noodzaak tot drastische hervormingen in een poging om klimaatverandering te stoppen en energiebronnen eerlijk te verdelen.

*Yongey Mingyur Rinpoche. Je leven een bron van vreugde. Servire (2007).*

Boeddhistische monnik die schrijft over meditatie en recent hersenonderzoek. Helder, vrolijk boek met prettige meditatiesuggesties.